

Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

GROWERS PLATE

グロウーズプレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き

3種類のメイン料理からお好きなものをお選びください

グロウーズカフェオリジナルデリの盛合わせプレート

1,580 十六穀米大盛 + 200



グロウーズカフェ自慢の
オリジナルデリが
いろいろ楽しめます

グロウーズプレートのメイン料理をお選びください



A 煮込みハンバーグ

フワッとやわらかいジューシーなハンバーグを煮込みにしました。つなぎに"おから"を使ったヘルシーなハンバーグを特製デミグラスソースで!!



B レモンペッパー ローストチキン マスカルポーネムース

ほんのりレモンの香るローストチキンをエストラゴン風味のマスカルポーネチーズムースでやさしく仕上げました。



C 白身魚のフリット タルタルソース

歯ごたえ良くフリットにした白身魚にカッターチーズとディルのオリジナルタルタルソースでお楽しみください。



SPECIAL カニクリームコロッケ ちょっと贅沢なトマトソース

本日のパン2種 または 十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き
クリーミーなコロッケにオマール海老風味のトマトソースでちょっと贅沢に仕上げました。

1,350 十六穀米大盛 + 200



PASTA ツナ・オリーブ・ケッパーの トマトパスタ プッタネスカ風

サラダ・スープ・セットドリンク付き
オリーブ・ケッパーの酸味とツナをトマトソースでまとめました。かくし味にアンチョビを使用しほんのり海の香りのするパスタです。

1,400 パスタ大盛 + 200



CURRY コトコト煮込んだ 牛すじカレー

サラダ・スープ・セットドリンク付き
じっくりやわらかく煮込んだ牛筋にフンドヴォー、オリジナルブレンドのスパイスで仕上げました。

1,380 十六穀米大盛 + 200



CURRY 三元豚 ヒレカツカレー

サラダ・スープ・セットドリンク付き
ジューシーでやわらかい三元豚のヒレカツを牛筋カレーと一緒に!!

1,500 十六穀米大盛 + 200

SIDEMENU ・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各200

SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

- ・オーガニックコーヒー Hot / Iced
- ・りんごジュース

- ・オーガニックティー Hot / Iced
- ・ブラッドオレンジジュース

- ・アイスハーブティー オーガニックデトックス