

Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

GROWERS PLATE

Growers Deli plate

グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き

カリッと揚げた白身魚のフリットに爽やかな彩りやさいを乗せました。
おやさいのデリと一緒に!

1,480 十六穀米大盛 + 200

けろろカフェ自慢の
オリジナルデリが
いろいろ楽しめます



Growers Plate

Crab Cream
Croquette



SPECIAL LUNCH

Crab Cream Croquette

カニクリームコロッケ ちょっと贅沢なトマトソース

本日のパン2種 または 十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

クリーミーなカニクリームコロッケにオマール海老風味の
トマトソースでちょっと贅沢に仕上げました。

1,350 十六穀米大盛 + 200

GROWERS CURRY

Spicy Keema Curry with Three Kinds of Mushrooms

3種キノコの スパイシーキーマカレー

十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

3種のキノコが入った具沢山のキーマカレー。
スパイシーな風味が食欲をそそります。

1,380 十六穀米大盛 + 200



Keema Curry

SANDWICH

Pork Cutlet Sandwich with Special Sauce

三元豚ヒレカツの 特製ソースカツサンド

スープ・セットドリンク付き

1,300

サクッとジューシーなやわらか三元豚ヒレカツとシャキシャキキャベツを
サンドしたちょっと贅沢なカツサンド。特製ソースでどうぞ!!



Sandwich

RICE PLATE

Tender Roast Beef Rice Bowl

低温ロースト 柔らか ローストビーフライスボウル

スープ・セットドリンク付き

1,400 十六穀米大盛 + 200

低温でじっくりしっとり美味しさを閉じ込めて焼き上げたローストビーフ
西洋わさびとガーリックのソースが食欲をそそります!!



Rice Plate

PASTA

Eggplant and Shimeji mushrooms Tomato cream pasta

秋ナスとしめじの トマトクリーム

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,400 パスタ大盛 + 200

甘みのある茄子としめじがまろやかな酸味の
トマトクリームソースと良く合います。



Tomato Cream

Pasta with squid genovese

イカの ジェノベーゼ

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,400 パスタ大盛 + 200

香りの良いジェノベーゼソースと相性の良いイカを
組み合わせました。フレッシュなトマトを添えてより爽やかに。



Genovese

SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各200

SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッドオレンジジュース